



# Standardy w wersji dla osób uczniowskich

Niepubliczna Szkoła Podstawowa i Liceum O!MEGA w Poznaniu

Wersja skrócona Standardów Ochrony Małoletnich

## W O!MEGA masz prawo czuć się bezpiecznie

Chcemy, żeby nasza szkoła była miejscem, w którym możesz być sobą, uczyć się, rozwijać i budować relacje. Masz prawo do szacunku, bezpieczeństwa i pomocy wtedy, gdy coś jest trudne.

## Co jest ważne?

- Zasługujesz na szacunek, życzliwość i poczucie bezpieczeństwa.
- Możesz mówić o swoich potrzebach i granicach. Twoje „nie” jest ważne.
- Masz prawo do relacji, w których czujesz się bezpiecznie, jesteś traktowany/a z szacunkiem i możesz być sobą.
- To Ty decydujesz, jaki kontakt fizyczny jest dla Ciebie komfortowy. Twoje granice powinny być szanowane.
- Masz prawo decydować o swoich prywatnych sprawach, zdjęciach i wiadomościach. Nikt nie powinien wywierać na Ciebie presji, by je udostępniać.
- Możesz zachować dla siebie to, czym nie chcesz się dzielić. Masz też prawo porozmawiać z zaufaną osobą o tym, co Cię martwi.
- Twoje uczucia i doświadczenia są ważne. Możesz prosić o pomoc, nawet jeśli trudno Ci znaleźć odpowiednie słowa lub nie wiesz, jak opowiedzieć o tym, co się wydarzyło.
- Masz prawo do prywatności i oczekiwać, że inni będą szanować Twoje osobiste informacje.

- Pamiętaj: nie musisz radzić sobie ze wszystkim samodzielnie. Jeśli coś Cię niepokoi, czujesz się niekomfortowo albo ktoś przekracza Twoje granice, możesz zwrócić się do zaufanej osoby dorosłej. Zaslugujesz na to, by Cię wysłuchano i udzielono Ci wsparcia.

## **A jeśli ktoś Cię krzywdzi albo widzisz, że dzieje się coś niepokojącego?**

Możesz powiedzieć o tym dowolnej zaufanej osobie dorosłej w szkole. Możesz też skontaktować się bezpośrednio z:

### **Osobami odpowiedzialnymi za bezpieczeństwo:**

Magda – psycholożka szkolna

Marta – pedagożka szkolna

### **Osobami kierującymi szkołami:**

Ania – dyrektorka SP

Magda – dyrektorka LO

Nie musisz mieć dowodów ani znać wszystkich szczegółów. Wystarczy, że coś Cię niepokoi albo czujesz, że Tobie lub komuś innemu może dziać się krzywda.

Osoba dorosła powinna Cię wysłuchać, potraktować poważnie i pomóc ustalić, co zrobić dalej. Może być konieczne przekazanie informacji innym osobom, które pomogą zadbać o bezpieczeństwo. Nie oznacza to, że Twoja historia będzie opowiadana wszystkim.

## **Pamiętaj**

### **To nie jest Twoja wina, jeśli ktoś Cię krzywdzi.**

Możesz prosić o pomoc tyle razy, ile potrzebujesz. Jeśli jedna osoba nie zareaguje tak, jak potrzebujesz, spróbuj powiedzieć o tym innej zaufanej osobie dorosłej.

W O!MEGA chcemy słuchać, wspierać i reagować. Twoje bezpieczeństwo jest ważne.